

TMMD Kebumen: Apotek Hidup untuk Kemandirian Warga

Agung widodo - JATENG.TELISIKFAKTA.COM

Mar 11, 2026 - 21:13



(Foto Dok): Satgas TMMD Reguler ke-127 Kodim 0709/Kebumen menggelar penyuluhan pembudidayaan tanaman apotek hidup dan tanaman obat tradisional bagi warga Desa Somagede, Kecamatan Sempor, Minggu (8/3/2026).

[KEBUMEN](#)- Program TNI Manunggal Membangun Desa (TMMD) Reguler ke-127 Kodim 0709/Kebumen membuktikan bahwa kemajuan desa tak hanya soal beton dan semen. Di Desa Somagede, Kecamatan Sempor, Minggu (8/3/2026), semangat kebersamaan diwujudkan melalui penyuluhan pembudidayaan tanaman apotek hidup dan obat tradisional. Harapannya, warga tak hanya lebih

sehat, tapi juga kian mandiri.

Kegiatan yang menghadirkan narasumber Bambang Trihandoto, S.P., perwakilan dari Dinas Pertanian dan Pangan Kabupaten Kebumen melalui Balai Penyuluhan Pertanian (BPP) Kecamatan Sempor, ini membuka wawasan baru bagi warga. Mereka diajari cara menanam, merawat, hingga mengolah tanaman obat yang bisa tumbuh subur di pekarangan rumah.

Bambang Trihandoto menjelaskan potensi luar biasa dari tanaman seperti jahe, kunyit, kencur, serai, hingga temulawak. "Pekarangan rumah bisa dimanfaatkan sebagai sumber tanaman obat keluarga. Selain membantu menjaga kesehatan, budidaya tanaman ini juga berpotensi menjadi sumber ekonomi tambahan apabila dikelola dengan baik," ujarnya.

Antusiasme warga Desa Somagede terasa begitu nyata. Sesi tanya jawab menjadi bukti kegigihan mereka dalam menggali ilmu, mulai dari teknik penanaman yang tepat hingga cara meracik herbal menjadi ramuan kesehatan yang mujarab.

Komandan Kodim 0709/Kebumen sekaligus Komandan Satgas TMMD Reguler ke-127, Letkol Inf Eko Majlistyawan Prihantono, S.H., M.I.P., menegaskan pentingnya aspek nonfisik dalam program TMMD.

"Program TMMD tidak hanya membangun infrastruktur, tetapi juga memberikan edukasi kepada masyarakat agar lebih mandiri, termasuk dalam menjaga kesehatan keluarga melalui pemanfaatan tanaman obat," kata Letkol Inf Eko Majlistyawan Prihantono.

Melalui inisiatif ini, diharapkan Desa Somagede akan semakin produktif dengan pekarangan yang hijau dan bermanfaat. Lebih dari itu, kesadaran akan pentingnya gaya hidup sehat dan kemandirian dalam memenuhi kebutuhan kesehatan keluarga akan semakin mengakar di hati setiap warga.

([PERS](#))